

Согласовано:

директор

Ирина Владимировна
Ирина Владимировна

Утверждено

директор ООО Бизнес Консалтинг
Е.Ю. Кортоножко



15.11.24

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № реп. | Цена руб/ли |
|--------------------|--------------|----------------------|---|---|--------------------------------|--------|----------------|
| | | Б | Ж | У | | | |

День 5 /неделя 2: Пятница

12-18 лет

12-18 лет

12-18 лет

12-18 лет

12-18 лет

12-18 лет

12-18 лет

Завтрак

| | | | | | | | |
|--|--------|---------|-------|------------|---------|-----------|------|
| Консервы закусовые (зеленый горошек) | 100 | 2,83 | 0,16 | 5,8 | 36,38 | 131/2017м | 24 |
| Печка по купечески | 230 | 15,18 | 20,47 | 34,50 | 382,95 | 291/2017м | 50 |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,20 | 389/2017м | 15 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 93,52 | 701/2010м | 4,5 |
| Итого за завтрак | 570 | 22,17 | 21,03 | 79,82 | 597,05 | | |
| Итого за неделю в среднем завтрак | 615,00 | 20,59 | 21,30 | 86,93 | 627,22 | | 93,5 |
| Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 550 | 18-22,5 | 18-23 | 76,6-97,75 | 544-680 | | |